



Informations de présentation

FRANÇOIS LEMAY

Qui est François Lemay ?

Auteur de renommée mondiale, aujourd'hui traduit en plusieurs langues, coach révolutionnaire et conférencier international, François Lemay est un catalyseur de changements dans l'univers de la pleine conscience et du développement personnel. Sa vision unique et son approche authentique lui ont permis de toucher le cœur de centaines de milliers de personnes à travers le monde, les guidant vers une transformation profonde et durable.

Fondateur de l'Académie de pleine conscience, François va au-delà de la simple transmission de connaissances; il façonne des expériences transformatrices. À travers ses ouvrages captivants, ses programmes en ligne révélateurs, ses podcasts enrichissants et ses ateliers intensifs, il explore les multiples facettes de l'existence avec sagesse et humour.

Chaque rencontre avec lui est une porte ouverte à la redécouverte de soi, un appel à exploiter les ressources intérieures et à s'aligner de nouveau avec son chemin unique. François n'agit pas seulement en tant qu'enseignant ou conférencier, mais aussi en tant que mentor et compagnon de voyage sur la voie de l'éveil de conscience.

Soyez prêts à être inspirés et même parfois à être bousculés, à voir émerger des révélations puissantes et des compréhensions qui mènent à une révolution intérieure profonde. Avec François, engagez-vous dans un voyage transformatif qui vous conduit, pas à pas, à la redécouverte et à la libération de votre essence véritable.

LIENS WEB :

Site Internet: www.francoislemay.ca

 Facebook: www.facebook.com/Francoislemayconferencier

 Instagram: www.instagram.com/francois_lemay

 Youtube: www.youtube.com/user/francoislemay01/?sub_confirmation=1

