

# Conférence

avec

## ENCADRER NOS ADOS... SANS SE LES METTRE À DOS!



L'adolescence, cette fameuse période où notre enfant subit des changements hormonaux et semble se transformer en quelqu'un d'autre. Ce passage obligé peut parfois être difficile et entraîner son lot de confrontations et de crises. Du bon parent que vous étiez, vous êtes soudainement devenu un parent qui ne connaît ni ne comprend jamais rien.

### Petit guide de survie pour parent d'ados :

- Guider sans étouffer, laissé de la liberté sans démissionner.
- Le fragile équilibre de la discipline à l'adolescence.
- Comment préserver la relation de respect malgré cette période mouvementée.
- Comment l'accompagner dans sa quête de liberté et offrir un encadrement sécurisant.
- Quelles règles doit-on mettre concernant l'alcool, les sorties, les écrans et que fait-on quand ces règles ne sont pas respectées?
- Comment on peut lui donner les outils nécessaires afin qu'il devienne un adulte épanoui, responsable et heureux.

### Quand ?

Mardi 15 avril 2025 de 19 h 00 à 21 h 00

### Comment ?

À partir de votre ordinateur, tablette, portable via « Zoom »

Une invitation de :



Nancy Doyon

Éducatrice spécialisée et coach familiale depuis plus de trente ans, elle est également maître praticienne en programmation neuro-linguistique. De plus, elle cumule une longue liste de formations connexes. Elle a œuvré plus de 10 ans comme intervenante pour le Centre Jeunesse de Québec, sept ans en CLSC, en plus d'occuper divers mandats dans des garderies et des écoles primaires et secondaires de la région de Québec, avant de plonger dans l'univers du coaching.

Pionnière dans son domaine, c'est elle qui a développé et popularisé le coaching familial au Québec. Elle forme maintenant des intervenants de partout en francophonie à son Approche Responsabilisante.

Conférencière de renommée internationale et auteure de huit livres à succès dont les best-sellers « Parent gros bon sens » et "Parent responsabilisant", elle est également très active dans les médias à titre de chroniqueuse famille.

Elle est également présidente et directrice de SOS Nancy une entreprise de coaching familial, directrice de L'École de coaching familial et propriétaire de l'Institut de coaching familial qui propose des formations en ligne.

Reconnue pour son dynamisme, ses métaphores et son enthousiasme, Nancy communique avec aisance et simplicité. Elle sait vulgariser l'information et la rendre accessible à tous. Son objectif demeure d'outiller les parents ainsi que les intervenants qui doivent composer avec des enfants qui vivent avec des défis.

### SOS Nancy – Institut de coaching familial

Bureau administratif

117, rue Renaud - suite 04

Laurierville (Québec) G0S 1P0

Tél. : 873-829-8787

[info@sosnancy.com](mailto:info@sosnancy.com) / [www.sosnancy.com](http://www.sosnancy.com)